



ALPABEM
ASSOCIATION LAVALLOISE DE PARENTS
ET AMIS POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL

"Peu importe le montant du don, même modeste, tous ensemble nous pouvons faire une différence. Merci pour votre support"



Francine Robillard
PRÉSIDENTE

Le mercredi 3 mai 2017

Semaine de la santé mentale – un don qui fera la différence

Comme beaucoup de familles qui ont un proche atteint de maladie mentale, j'ai eu la chance de rencontrer l'**ALPABEM** à un moment crucial de ma vie.

À mon arrivée dans l'association, j'avais besoin d'être rassurée, savoir si j'étais dans le tort, trouver des réponses à mes questions et surtout mieux comprendre la maladie de mon fils. Comme des milliers de familles qui ont utilisé les services de notre association au cours des 30 dernières années, j'ai trouvé toutes ces réponses à l'ALPABEM.

Dans le cadre de la **SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE**, je viens solliciter votre générosité afin de nous appuyer dans la poursuite de nos objectifs. Les fonds recueillis serviront à consolider nos activités auprès des familles et des enfants que nous accompagnons.

Que ce soit comme membre, partenaire ou ami de l'ALPABEM, vous avez eu assurément l'opportunité de bénéficier gratuitement:

- De nos conférences de sensibilisation présentées mensuellement;
- De lire un de nos 40 magazines Oxygène publiés depuis 2006;
- De suivre un de nos 10 programmes de formation;
- De bénéficier d'une des douze activités de répit présentées chaque année.

C'est pourquoi nous sollicitons votre don¹ spécialement dans le cadre de la **SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE**. Nous vous invitons à compléter le coupon-réponse, en indiquant le montant remis et à nous le retourner dans l'enveloppe ci-jointe avec votre don (chèque libellé au nom de l'ALPABEM).

*Vous désirez faire votre don par carte (débit, crédit, Paypal, ou autre)
N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute information au 450-688-0541 ou au 1-888-688-0541*



ALPABEM
ASSOCIATION LAVALLOISE DE PARENTS
ET AMIS POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL

MERCI !

1772, boul. Des Laurentides, Laval (Qc) H7M 2P6
Tél: 450.688.0541 Sans frais: 1.888.688.0541
Don en ligne:
www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaillance/alpabem/

VOICI MON DON DE :

25\$ 50\$ 100\$ 200\$ Autre \$

* Faites partie du comité: Horizon 2020

250\$* Membre 500\$* Bienfaiteur 1 000\$* Bienfaiteur 2 500\$* Leader

Oui, je veux m'impliquer à soutenir les familles qui ont un proche atteint de maladie mentale. **Je souhaite partager mon expertise bénévolement avec l'ALPABEM**

Oui, je veux participer à soutenir les familles qui ont un proche atteint de maladie mentale. **Je souhaite organiser une activité de financement pour l'ALPABEM**

CHÈQUE CI-JOINT
(à l'ordre de: ALPABEM)

Nom _____ Prénom _____
Adresse _____
Ville _____ Code postal _____
Tél. () _____ - _____
Courriel _____

¹ Des reçus aux fins fiscales seront émis pour tout don de 20\$ et plus ou sur demande.