



ALPABEM
ASSOCIATION LAVALLOISE DE PARENTS
ET AMIS POUR LE BIEN-ÊTRE MENTAL

645, Boul. des Laurentides
Laval (Québec) H7G 2V8
Tél. 450.688.0541 / téléc. : 450.688.7061
www.alpabem.qc.ca/ intervention@alpabem.qc.ca

Formulaire de demande d'aide

Vos informations

Prénom :

Nom :

Téléphone :

Courriel :

Ville :

Date de naissance :

Comment pouvons-nous vous aider ?

Veuillez s'il vous plaît décrire ici votre situation

*Votre message**

Quel est le meilleur moment pour vous joindre entre 9h et 17h ?

☐ 9h - 10h30

☐ 10h30-12h

☐ 13h-15h30

☐ 15h30-17h