

Un océan de personnalités

Camillo Zacchia, Ph.D.

Psychologue

4 octobre, 2016

C'est quoi la personnalité?

- Des schémas stables
- Une façon de comprendre le monde et nous même.
- Un pattern de comportements face au monde
- Nos tendances de réagir
- Ces schémas s'auto-confirment
- ...

D'où vient la personnalité?

- Tempérament inné
- Famille
- Société et influences culturelles
- Expériences

Où se trouve la personnalité?

Cerveau vs Esprit

- Ma main tremble
 - (le Parkinson's est une maladie neurologique)
- J'ai des trous de mémoire
 - (l'Alzheimer's est une maladie neurologique)
- Mes pensées me font peur
 - (la schizophrénie est une maladie neurologique)
- ...et la personnalité?

Est-ce que j'ai choisi ma personnalité?

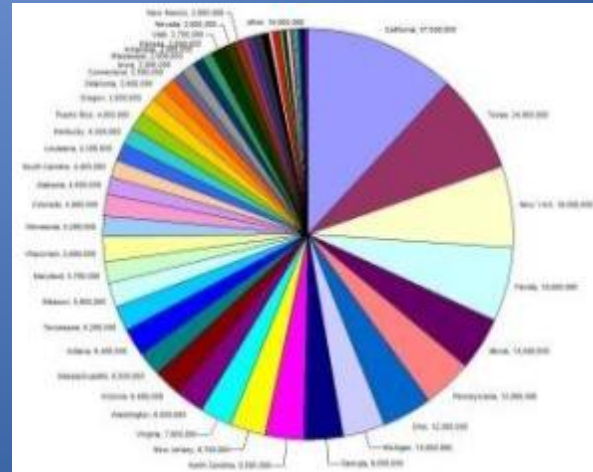
- Facteurs génétiques
- Facteurs environnementaux
- Facteurs situationnelles
- La vitesse et photo radar

Est-elle vraiment stable?

- Si vous êtes sur le Titanic
- Duch
- Émeutes
- Les canettes de Coke et les dollars
- Le régime et le buffet Chinois

Un trait: atout ou faiblesse?

- Peaux de poulet
- Deux vendeurs
- Paranoïa : Auschwitz vs le Douglas
- Camembert et gribouillages



C'est quoi la différence entre une personne difficile et une personne "diagnosticable"?



- Quand le schéma du comportement est de longue durée (depuis l'adolescence)
- Quand le comportement est extrême
- Quand le comportement est rigide et qu'il se manifeste à travers des situations
- Le comportement cause de la détresse ou des conflits répétés au niveau du fonctionnement social, professionnel ou autre
- L'individu n'est pas toujours conscient d'être la source des problèmes



Comment elles se manifestent

- Les personnes ne consultent rarement pour leur 'trouble de la personnalité'
- Ils vont consulter à cause de les conséquences de leur conflits et problèmes de fonctionnement

Les Troubles de la Personnalité: des points dans un nuage

Groupe A (Bizarre ou excentrique):

- Paranoïaque
- Schizoïde
- Schizotypique

Groupe B (Émotif ou dramatique):

- Antisocial
- Borderline “États limites”
- Histrionique
- Narcissique

Groupe C (Anxieux ou peureux):

- Évitant
- Dépendant
- Obsessif-Compulsif

Non Spécifique (quoi?)

Paranoïaque

“Où étais-tu? Ouais, ouais!”

- Une méfiance chronique ou une méfiance envers autrui.
 - Ces individus sont fermés, ils cherchent toujours un motif ultérieur, doutent de la loyauté des autres. Regardez autour de vous. Il y en a plusieurs!

Schizoïde

“Le solitaire tranquille”

Un détachement envahissant envers les relations sociales. Ils ont peu d'amis et cela ne semble pas les déranger. Ils tendent à faire les choses tout seul; ils semblent détachés émotionnellement et semblent indifférents face aux louanges ou aux critiques.

Schizotypique

“C’est un drôle d’oiseau!”

Ses comportements sont bizarres, ses croyances sont étranges, la qualité de ses relations est pauvre. Ces individus peuvent avoir une pensée et un langage bizarres et des croyances inhabituelles qui ne font pas partie d’une sous-culture. Ils ont peu d’amis et sont anxieux au niveau social.

Antisocial

“Du meurtrier et du voleur au voisin
d’à côté”

Irrespect et violation des droits des autres. Ces individus peuvent être fourbes, impulsifs, agressifs, irresponsables et n’ont pas de remords lorsqu’ils font du tort aux autres.

(Vous feriez bien de ne pas prêter de l’argent à ce genre de personne)

Borderline “États Limites”

Mardi AM: “Nous avons une si belle relation!”

Mardi PM: “Nous devons nous parler. Je ne suis pas contente.”

Peur extrême du rejet ou de l’abandon, avec labilité émotionnelle extrême. Impulsivité (sexe, drogues, nourriture, argent, etc.), colère, sentiments chroniques de vide et relations intenses et instables.

Histrionique

“Longs foulards et grande crinière”

(mes sincères excuses à tous ceux qui ont une chevelure abondante)

Extrêmement émotifs, ils recherchent l'attention. Ces personnes sont théâtrales et peuvent attirer l'attention par leur apparence. Elles ont tendance à utiliser des descriptions excessives et extrêmes, et elles peuvent changer d'émotions rapidement.

Narcissique

“Il est temps que je commence à penser à moi
pour une fois”

Un sens grandiose de leur propre importance. Ils croient qu'ils sont uniques et ils sont obsédés par le succès. Ils ont un fort sentiment que tout leur est dû (“J’ai dit que je ne voulais AUCUN Smarties rouge!”). Ils manquent d’empathie et exploitent les autres.

Deux types: Les vedettes et ceux qui prétendent l’être pour cacher un manque de confiance profond en eux-mêmes.

Évitant

“Oh! le choix du restaurant ne me dérange pas. Je ne suis pas difficile.”

Socialement inhibé par peur du rejet ou du jugement négatif, il a souvent peu d'amis à cause de la peur et non par manque de désir. Il ne s'implique pas avec les autres, sauf s'il est certain d'être aimé; il se voit comme inepte et pas du tout attirant.

Dépendant

“J’ai mal à la tête. Que dois-je faire?”

Soumis, collant, a un besoin excessif qu’on prenne soin de lui. Il a un besoin exagéré d’être rassuré dans ses décisions quotidiennes. Il n’accepte pas de grandes responsabilités. Il s’attache facilement dans de nouvelles relations pour éviter d’être seul.

Obsessif-Compulsif

“Le 9 décembre 1987, à 14h34, vous avez fait un appel interurbain personnel qui nous a coûté 4,53 \$. Je vous surveille!”

Perfectionniste, rigide et contrôlant, cet individu est souvent préoccupé par des détails mineurs (règles, listes, ordre, etc.) au détriment de l'activité même. Inflexible par rapport aux valeurs. A des difficultés à déléguer. Il consulte souvent pour des problèmes de colère.

On les trouve partout!!

Théorie des 5 facteurs

- (O) Ouverture à l'expérience (originalité)
- (C) Conscienciosité (contrôle, minutiosité, discipline)
- (E) Extraversion (énergie, enthousiasme)
- (A) Agréabilité (altruisme, affection)
- (N) Neuroticisme ou névrotisme (émotions négatives...)

Modèle proposée dans l'annexe du DSM-5

- A: Impacte sur le fonctionnement de la personnalité (Modéré ou plus)
 - Soi-même:
 - Identité: Estime de soi, limites...
 - Direction de sa vie: buts, standards de comportements....
 - Interpersonnel:
 - Empathie: Compréhension des effets sur autrui
 - Intimité: connexion aux autres, désirs et capacité de relations proches

TP-DSM-5 Annexe (suite)

- B: Présence de traits pathologiques (Une ou plus)
 - Affecte négative (vs stabilité émotionnel)
 - Détachement (vs Extraversion)
 - Antagonisme (vs Agréabilité)
 - Désinhibition (vs Consciencieux)
 - Psychoticisme (vs Lucidité)

Où sommes nous?

- hmm.....

...DSM-6, 7... la recherche, ou les facteurs politiques, ou les deux?

L'avenir des troubles de la personnalité

- Ils existeront toujours et détruiront les relations de travail, se retrouveront constamment au tribunal, et nous les reconnâtrons plus particulièrement lors des repas de Noël.

Je vous invite à faire vos commentaires:

www.blog.douglas.qc.ca/psychospeak

<http://quebec.huffingtonpost.ca/camillo-zacchia-phd/>

Info Santé Mentale:

www.douglas.qc.ca

Site web:

www.drzacchia.com

Twitter: [@camillozacchia](https://twitter.com/camillozacchia)