

Prévention/réduction des méfaits 12-25 ans : pistes d'actions

Actions pour les intervenants :

- Outiller/former les intervenants (communautaires, scolaires, etc.), entre autres sur l'entretien motivationnel et par un représentant de la SQDC
 - Détecter rapidement les risques pour intervenir/référer
 - Comprendre les raisons derrière la consommation (émotionnelle, relationnelle, situationnelle, familiale)
 - Prôner la transparence dans les interventions
- Collaborer/partenariat entre les écoles, le communautaire, le CISSSL, le CRDL
 - Connaître davantage les différents partenaires et leur apport
 - Élaborer une banque d'intervenants Pivot multidisciplinaire
- Soutenir davantage les milieux de vie

Actions pour les jeunes et leur famille:

- Impliquer les jeunes et leur famille dans les réflexions et les actions
- Informer les parents (travail en collaboration) et référer vers services existants (ex : atelier « parent d'ado... une traversée » CISSSL)
- Travailler la construction positive de l'identité des jeunes
- Animer des groupes de discussions « informelles » avec thématiques
 - Atelier sur la communication (pour les jeunes et leurs parents)
 - Atelier spécifique pour les 12-13 ans qui ont été pris en possession de cannabis
 - Atelier sur la gestion des émotions (anxiété) pour trouver d'autres alternatives que la consommation
 - Atelier sur l'estime de soi, le sentiment d'appartenance, l'esprit critique, les saines habitudes de vie, etc.
- Offrir des activités par des professionnels en toxico dans des lieux accessibles
 - Zone ado ambulante impliquant les jeunes
 - « Spot à feu » pour jeunes
 - Unité mobile pour faire de la prévention
 - Prévention dans les classes d'école
- Diversifier les moyens pour les rejoindre
 - Jeu sur application en lien avec la consommation et la qualité de vie
 - Vox pop sur les connaissances des jeunes (Guy Nantel, personnalités publiques)
 - Publicités sur différentes plates-formes (réseaux sociaux, ville, transport en commun)
 - Kiosques dans les fêtes de quartier, événements, écoles (prévention, info, interaction)